

Αυτισμός και προοπτικές

Μεταξύ μύθου και πραγματικότητας

Το όνομά μου είναι Demetra Axinte, είμαι παιδίατρος / νεογνολόγος και θεραπεύτρια Bowen. Θα σας παρουσιάσω την περίπτωση ενός κοριτσιού 3,5 ετών, το οποίο ήρθε στο ιατρείο μου, συστημένο από κάποιους φίλους, που πρότειναν ότι θα μπορούσα να την βοηθήσω περισσότερο με το Bowtech από όσο κατάφερε να την βοηθήσει η κλασική ιατρική.

Μου φάνηκε παράδοξη η άποψη των φίλων αυτών, ότι εγώ που είχα ασχοληθεί με αυτιστικά παιδιά ως ειδική νεογνολόγος, θα μπορούσα να κάνω περισσότερα γι 'αυτά με τη θεραπεία Bowen, παρά με την ειδικότητά την οποία εξασκούσα προηγουμένως.

Από το ιατρικό της ιστορικό ανακάλυψα ότι ήταν παιδί, το οποίο με δυσκολία επέζησε. Τα κατάφερε παρά τα πολλαπλά προβλήματα κατά τη διάρκεια της ενδομήτριας ζωής του, όπως η υψηλή αρτηριακή πίεση και ο περιορισμός της ανάπτυξης μετά την 24η εβδομάδα. Γεννήθηκε πρόωρα στις 32 εβδομάδες και η υγεία της ήταν σοβαρά αμφισβητήσιμη, καθώς χρειάστηκε ένα μήνα τεχνητής υποστήριξης και παρέμεινε στο Μαιευτήριο για άλλους δύο μήνες.

Πάλεψε σκληρά και με την βοήθεια της κλασικής ιατρικής κρατήθηκε στην ζωή, αν και με πολλούς συμβιβασμούς. Όταν έγινε ενός έτους, η οικογένειά της αντιμετώπισε μια άλλη πρόκληση, καθώς το κορίτσι διαγνώστηκε με αυτισμό. Όταν ξεκινήσαμε τις συνεδρίες θεραπείας Bowen, ήταν λίγο μεγαλύτερη από τριών χρονών και ομολογώ ότι οι ελπίδες μου για ίαση ήταν λιγοστές.

Ήταν δύσκολο να πλησιάσω τη μικρή. Οι πρώτες συνεδρίες διήρκησαν μεταξύ μίας και μιάμισης ώρας. Οι γονείς της και εγώ συγκεντρώσαμε όλη μας την υπομονή, φέρναμε παιχνίδια, βιβλία ζωγραφικής, χρωματιστά μολύβια και ένα ειδικό στρώμα, το οποίο πρόσφατα έγινε το "μαγικό χαλί" για την ασθενή μας.

Αν και αρχικά αντιστεκόταν στην θεραπεία Bowen, δεν χρειάστηκε πολύ χρόνο να καταλάβει ότι η θεραπεία ήταν ωφέλιμη γι 'αυτήν. Εντυπωσιακή ήταν η αντίδρασή της όταν μια νύχτα ξύπνησε με υψηλό πυρετό, πήρε τα παπούτσια της και ζήτησε από τη μητέρα της, χρησιμοποιώντας χειρονομίες και κραυγές, καθώς δεν μιλούσε καθόλου, να την πάει για συνεδρία Bowen.

Χρειάστηκαν περίπου 7 συνεδρίες για να καταφέρουμε να ολοκληρώσουμε μια κανονική θεραπεία. Οι συνεδρίες δεν διαρκούσαν περισσότερο από 40 λεπτά και το παιδί βρισκόταν ξαπλωμένο στο «μαγικό χαλί» του. Την ίδια εποχή, άρχισε να μιλάει άπταιστα σε μια ξένη γλώσσα (που αποδείχθηκε παλιά Αραμαϊκή!) και με διασκέδαζε με μακρινούς μονόλογους σε αυτή τη

γλώσσα για αρκετές συνεδρίες! Έπειτα, άρχισε ξαφνικά να μιλάει Ρουμανικά (την μητρική της γλώσσα) με τέλεια άρθρωση και σωστή γραμματική!

Μετά τη 12^η συνεδρία, οι γονείς της την πήγαν για την ετήσια αξιολόγηση. Ο νευρολόγος και ο παιδοψυχίατρος αποφάσισαν ότι πλέον ήταν νευροψυχιατρικά ένα κανονικό παιδί με σπάνια στοιχεία αυτισμού. Μου ήταν πολύ ευχάριστο όταν άκουσα ότι η ασθενής μου είπε στα μέλη της επιτροπής ότι κάθε Τρίτη κάνει μια θεραπεία με «φιλιά»!

Τελειώσαμε το πρωτόκολλο, αλλά παραμείναμε καλοί φίλοι. Το κοριτσάκι είναι τώρα ένα χαρούμενο και στοργικό παιδί, που ενεργεί απόλυτα φυσιολογικά για την ηλικία της. Έρχεται και μας επισκέπτεται περιοδικά, για να μοιράζει φιλιά σε όλους!

Είναι γνωστό ότι η υπομονή μας πηγαίνει μακριά, αλλά θα ήταν υπέροχο να αναγνωρίσουμε ότι η θεραπεία Bowen θα μπορούσε να προσφέρει στην ιατρική νέες προοπτικές!